

# Muzică și Mișcare

Adrianna Hoffman



În cursul lunii Martie, copiii de la Clubul Muzical din cadrul Asociației "Couriers for Christ-Ro", Baia Mare, România, au folosit diferite instrumente muzicale, au învățat să asculte muzica și au fost încurajați să se exprime prin dans. Copiii, cu vârste cuprinse între 5 și 13 ani, au format mai întâi o mică orchestră, și au cântat împreună un cântecel folosind diferite instrumente. Această activitate a fost de mare folos în special unei fetițe de 7 ani, (Bianca), care a participat pentru prima dată la club, ajutând-o să se integreze în grup.

O altă activitate pe care am folosit-o a fost dansul esarfelor. La început, am încurajat copiii să își exprime starea de spirit prin dans pe un fond muzical lent, apoi pe unul ritmat. A fost o mare bucurie pentru mine să vad cum toți copiii au dat frau liber imaginației și s-au relaxat. A fost încurajator să vad chiar și participarea celor mai timizi în această activitate. La finalul activității, ca o recompensă, copiii au putut să danseze cu un obiect la alegere.

Jocurile învățate la cursul Terapie prin Muzică sunt de asemenea foarte eficiente și le folosesc des. În timpul jocului Ritm lent, Ritm alert, o fetiță de 5 ani (Nadia), care este de obicei mai retrasă și mai timidă, a luat un xilofon și privind spre ceilalți copii a început să însoțească mișcările celorlalți cu sunete de xilofon; mai lente când muzica era mai lentă, și mai rapide când muzica era mai alertă.

Toate aceste progrese ale copiilor sunt o mare încurajare pentru mine și părinții lor. Sunt foarte entuziasmata să încerc mai multe activități care să le folosească mult copiilor în lunile care urmează.

