

# Lucrul Terapeutic prin Muzică pentru Copii cu Dizabilități: Curs de Învățare la Distanță 2025

## Ce este Programul de Învățare la Distanță?

Acest curs oferă cursanților îndrumare teoretică și practică pentru a dezvolta un program terapeutic de muzică, pe care îl pot oferi copiilor cu care lucrează.

## Pentru cine este acest program?

Programul de Învățare la Distanță este dedicat persoanelor ce doresc să își dezvolte abilitățile de a folosi muzica pentru a răspunde unor nevoi de dezvoltare, sociale și emoționale. **Cursanții nu trebuie să aibă studii muzicale.**

Acest curs este relevant pentru orice persoană care lucrează cu copii sub vârsta de 10 ani cu dizabilități fizice sau de învățare, sau dificultăți sociale cum ar fi:

- Tulburări de Spectru Autist
- Dificultăți de comunicare
- Paralizie Cerebrala
- Sindrom Down
- Deficiențe de Auz
- Întârzieri de dezvoltare

**NOTĂ:** Acest curs nu va pregăti cursanții pentru a deveni muzicoterapeuți. Mulți copii prezintă nevoi emoționale accentuate, datorită dizabilității lor. Cu toate acestea, programul nu va pregăti cursanții să lucreze cu copii al căror diagnostic primar este acela de tulburări emoționale și de comportament severe.

## Ce implică acest program?

**Partea Teoretică  
(Tutoriale Online)**

**Un Weekend de Studiu  
Intensiv**

**Partea Practică  
(Sesiuni de muzică)**

## Curs Acreditat de Colegiul Psihologilor din România

Cursul este acreditat cu 50 de credite de către Colegiul Psihologilor. Persoanele care au calificarea de psiholog sau psihopedagog pot beneficia de aceste credite de formare. Cursul este organizat de Music as Therapy International ([www.musicasterapy.org](http://www.musicasterapy.org)) în parteneriat cu Asociația Sound Art E-motion, pentru practicieni în Lucrul Terapeutic prin Muzică și alte arte, (RF-II-BH-2011). <https://www.facebook.com/soundartemotion/>

## Ce este Lucrul Terapeutic prin Muzică?

Lucrul Terapeutic prin Muzică este folosirea muzicii și sunetelor într-un mod structurat, astfel încât să promoveze bunăstarea mintală, fizică, emoțională și socială a unui individ. Se pot folosi activități muzicale structurate și/sau improvizație cu instrumente de percuție simple pentru a sprijini copiii cu dizabilitati să dezvolte deprinderi și abilități precum:

- Atenție și ascultare
- Exprimarea non-verbală
- Abilități de comunicare
- A face cu rândul și a prelua conducerea
- Înțelegere socială și încredere în sine

Acest program nu este educație muzicală. Deși copiii sau adulții pot învăța deprinderi muzicale de bază cum ar fi cântatul la un anumit instrument, nu acesta este scopul programului.



## Ce acoperă programul?

Acestea sunt ariile de studiu acoperite de program:

- Dezvoltarea copilului
- Teoria atașamentului și interacțiuni mamă-bebeluș
- Joaca centrată pe copil
- Folosirea muzicii și a sunetelor pentru a stabili conexiuni interpersonale cu copii cu dizabilități
- Realizarea activă de muzică pentru a facilita comunicarea și exprimarea emoțională
- Evaluarea copiilor, formularea obiectivelor și evaluarea progresului în contextul ședințelor
- Resurse muzicale



## Structura Cursului

Cursul totalizează 96 de ore de studiu, dintre care 40 de ore studiu individual pentru Tutorialele Online, 24 de ore pentru pregătirea Lucrărilor Scrise, 16 ore de predare față în față din partea tutorilor, precum și 16 ore pentru cele 8 sesiuni de Lucru Terapeutic prin Muzică cu un grup de 2-4 copii cu dizabilități.

## Partea Teoretică - Tutoriale Online (Februarie – Septembrie)

În primele 8 luni ale cursului, participanții primesc lunar Tutoriale Online ce îi ajută să dezvolte o înțelegere profundă a teoriei muzicoterapiei. În fiecare lună, cursanții sunt rugați să completeze o Lucrare Scrisă, aplicând conținutul despre care au învățat în Tutorialul acelei luni.

“Tutorialele au fost pline de informații teoretice, iar exemplele date au fost utile.”

Cursant din Programul de Învățare la Distanță

Teoretic

## Un Weekend de Studiu Intensiv (Septembrie)

Aceasta constă în două zile de practică, predate de muzicoterapeuți. Trainingul de Studiu Intensiv oferă cursanților ocazia de a se întâlni în persoană și de a explora teoria pe care au învățat-o prin ateliere practice. De asemenea, cursanții pot adresa formatorilor orice întrebări doresc.

“Weekend-ul de Studiu Intensiv a fost unul dintre cele mai bune cursuri la care am participat recent. Am primit răspunsuri la toate întrebările și am învățat multe lucruri ce m-au ajutat în practică.”

Cursant din Programul de Învățare la Distanță

Practic



## Partea Practică (Octombrie – Decembrie)

După Trainingul de Studiu Intensiv, cursanții vor trebui să susțină sesiuni de muzică timp de 8 săptămâni cu un grup mic de copii cu dizabilități fizice sau de învățare, ori cu probleme de socializare.

**NOTĂ:** Managerul instituției în care lucrează cursantul trebuie să ofere permisiunea de a desfășura această Parte Practică. În funcție de politicile locale, este necesar și consimțământul părinților/îngrijitorilor.

În timp ce desfășoară Partea Practică, cursanții vor fi îndrumați prin Supervizare online, oferită de un muzicoterapeut calificat prin parteneriat cu Asociația CoMusica. Aceasta e o ocazie de a adresa supervisorului orice întrebări privind dificultăți întâmpinate în timpul sesiunilor de muzică.

“A fost important pentru mine să pot contacta supervisorul la nevoie și să cer clarificări... Am putut înțelege ce am făcut bine și ce nu am făcut bine.”

Cursant din Programul de Învățare la Distanță

“A fost cel mai frumos curs la care am participat vreodată, dar și cel mai profund. E destul de simplu, dar nu simplist și destul de complicat, dar nu imposibil. Fiind bine dozat și foarte bine organizat, cursul m-a construit într-o nouă paradigmă, una pe care o voi folosi nu doar în terapie, ci și în viața mea de zi cu zi.”

Cursant din Programul de Învățare la Distanță



## Cum sunt evaluate cunoștințele și abilitățile dobândite?

Cursanții vor fi evaluați prin Lucrările Scrise și prin implicarea în Partea Practică, incluzând supervizarea. Această evaluare se face prin folosirea unui Cadru de Competență care arată abilitățile necesare.

## Cât costă?

Taxele de curs sunt acestea:

- 150 Euro pentru persoanele care vor să beneficieze de 50 de credite la Colegiul Psihologilor
- 110 Euro pentru persoanele care nu au nevoie de credite

Dorim ca acest curs să fie accesibil tuturor persoanelor interesate. Dacă întâmpinați dificultăți în achitarea taxei de curs, vă rugăm să ne contactați pentru a discuta posibilitatea unei burse. Această taxă este nerambursabilă dacă participantul nu poate finaliza cursul din orice motive.

## Cum mă pot înscrie?

Pentru a aplica, trebuie să completați Formularul de Înscriere asociat acestui ghid până la data de **17 ianuarie 2025**. Mai multe detalii pot fi obținute la adresa de email [larisaneculai@musicastherapy.org](mailto:larisaneculai@musicastherapy.org)

