



Programul de Invățare la Distanță

In ianuarie 2021 vom relua Programul de Invatare la Distanta, in colaborare cu doi Parteneri Locali romani. Inscrierile la curs se fac in perioada noiembrie – decembrie 2020.

Daca sunteti interesati sa faceti acest curs, va rugam sa va inregistrati interesul cu un email la invatareladistanta@musicastherapy.org

Puteti citi mai jos mai multe detalii despre cursul.

Lucrul Terapeutic prin Muzica cu Copiii Mici cu Dizabilitati – curs online la distanta, 96 de ore de studiu

In ultimii cinci ani, contributia noastra cheie la scena emergenta terapiei prin muzica a fost Programul de Invatare la Distanta. Acest curs preda moduri in care o abordare terapeutica a producerii de muzica poate fi folosita pentru a ajuta copiii mici cu dizabilitati. Acest curs este relevant pentru orice persoana care lucreaza cu copii cu dizabilitati fizice sau de invatare, sau dificultati sociale (de ex. autism) sub varsta de 10 ani si care este motivata sa dezvolte abilitati de folosirea a muzicii pentru a adresa nevoile de dezvoltare, sociale si emotionale ale copiilor. Studentii nu trebuie sa aibe abilitati muzicale. Acest curs nu va pregati studentii pentru a deveni meloterapeuti.

Pentru cine este acest program?

Acest curs este relevant pentru orice persoana care lucreaza cu copii cu dizabilitati fizice sau de invatare, sau dificultati sociale (de ex. autism) sub varsta de 10 ani si care este motivata sa dezvolte abilitati de folosirea a muzicii pentru a adresa nevoile de dezvoltare, sociale si emotionale ale copiilor. Studentii nu trebuie sa aibe abilitati muzicale. Acest curs nu va pregati studentii pentru a deveni terapeuti prin muzica.

Ce este Lucrul Terapeutic prin Muzica?

Lucrul Terapeutic prin Muzica este folosirea muzicii si sunetului intr-un mod structurat astfel incat sa promoveze bunastarea mintala, fizica, emotionala si sociala a unui individ. Activitati muzicale structurate si improvizatii prin folosirea de instrumente de percutie simple pot fi folosite pentru a promova deprinderi si abilitati, copiii cu dizabilitati avand nevoie de sprijin pentru dezvoltarea acestora:



- Atentie si ascultare

- Exprimarea non-verbala
- Abilitati de comunicare
- A face cu randul si a prelua conducerea
- Intelegerea sociala si increderea in sine

Acest program nu este educatie muzicala. Desi copiii sau adultii pot invata deprinderi muzicale de baza, cum ar fi cantatul la un anumit instrument, nu acesta este scopul programului.

Continutul Cursului



Cursul este structurat pe doua nivele: Nivelul 1 – teoretic si Nivelul 2 – practica.

Partea teoretica implica 8 tutoriale lunare online, pregatirea a 8 lucrari scrise. Ariile de studiu acoperite de program sunt:

- Dezvoltarea copilului
- Teoria atasamentului si interactiuni mama-copil mic
- Joaca centrata pe copil
- Folosirea muzicii si sunetului pentru a stabili conexiuni interpersonale cu copiii cu dizabilitati
- Folosirea realizarii active de muzica pentru a facilita comunicarea si exprimarea emotionala
- Cum sa evaluezi copiii, formularea obiectivelor si evaluarea progresului in contextul sedintelor de muzica
- Resurse muzicale

Tot ceea ce este predat online este suplimentat de doua zile de predare directa, in cadrul Weekendului de Studiu Intensiv (16 ore), condus de 2 meloterapeuti din Marea Britanie, impreuna cu moderatorii cursului. Locatia si data acestui curs de pregatire va fi confirmata la inscrierea la curs:

- Abilitatilor muzicale
- Tehnicilor de folosire a muzicii ca terapie
- Intelegerii comportamentelor clientilor si utilizarea flexibila a activitatilor de muzica pentru sprijinirea acestor comportamente

- Evaluarii obiective a activitatilor de muzica ca terapie si a progreselor clientului
- Intelegerea Cadrului de Competenta care va fi folosit pentru moderarea studentilor

Completarea cu success a celor de mai sus ii va permite studentului sa promoveze Nivelul 1 al Programului de Invatare la Distanta (Intelegerea Teoretica a Lucrului Terapeutic prin Muzica cu Copiii Mici cu Dizabilitati) si va putea progresa la Nivelul 2 (Aplicarea Practica a celor Invatate).

Pentru a complete Nivelul 2, partea practica, studentii trebuie sa desfasoare o serie de 8 sesiuni de muzica saptamanale cu un grup mic de 2-4 copii cu dizabilitati. Fiecare sesiune dureaza aproximativ 30 de minute si trebuie documentata cu o Fisa de Observatii si un Jurnal reflectiv de Invatare. In timpul lucrarii de practica studentilor li se ofera de doua ori supervizare prin email din partea unui terapeut prin muzica din Marea Britanie. La finalul celor 8 sesiuni studentii trebuie sa trimita o documentatie finala care sa dovedeasca experientele copiilor in timpul sesiunilor de muzica, impactul pe care aceste sesiuni l-au avut asupra copiilor implicati si modul in care studentii si-au dezvoltat gandirea prin punerea in practica a celor invatate. Studentii primesc o nota pentru lucrarea de practica si o nota finala pentru intregul curs.

Completarea Nivelului 1 si 2 dureaza 12 luni. Cursul totalizeaza **96 ore de studiu**, dintre care 40 ore studiu individual pentru tutorialele online, 24 de ore pentru pregatirea lucrarilor scrise, 16 predare directa din partea tutorilor, 16 ore pentru cele 8 sesiuni de lucru terapeutic prin muzica cu un grup de 2-4 copii cu dizabilitati.

La sfarsitul acestui curs fiecare absolvent va primi un certificat de absolvire eliberat de *Music as Therapy International*.

Ce este Nivelul 2 (Aplicarea Practica a celor Invatate)?

Pe parcursul a 8 saptamani, incepand cu Septembrie 2021, studentii trebuie sa tina sesiuni de muzica pentru un grup mic de 3 – 4 copii cu dizabilitati fizice sau de invatare, sau dificultati sociale. Acestea pot include: Spectrul Autist Deficiente de Auz Sindrom Downs Deficiente de Vaz Intarzieri de dezvoltare Paralizie Cerebrala Dificultati de comunicare Tulburari de comunicare **NOTA:** Multi dintre acesti copii vor avea nevoi emotionale accentuate, datorita dizabilitatii lor. Acest program nu ii va echipa pe studenti pentru a lucra cu copiii al caror diagnostic primar este acela de tulburari emotionale si de comportament severe. Pentru a urma Nivelul 2 Practic, studentul trebuie sa promoveze Nivelul 1 Teoretic al Cursului si sa primeasca aprobarea managerului locului in care vrea sa isi desfasoare practica. Este necesar si consimtamantul parintilor/ingrijitorilor, in functie de politicile locale.

Cum sunt evaluate cunostintele si abilitatile dobandite?

Studentii vor fi evaluati prin lucrarile scrise si prin auto-evaluarea sarcinilor de practica. Aceasta autoevaluare se face prin folosirea unui Cadru de Competenta care arata abilitatile necesare.

Cat costa?

Toate materialele oferite de acest program sunt gratuite. Studentii trebuie sa plateasca o taxa de 50 Euro, care se achita cand studentul accepta un loc la curs. Aceasta taxa este nerambursabila daca studentul nu poate finaliza cursul din orice motive. Plata trebuie facuta prin Paypal cu o carte de credit sau de debit. Primiti mai multe detalii despre modalitatea de plata daca aplicatia dvs. are succes. Acesta este un program non-profit.

Ce ne-au spus fostii studenti...

"A fost o experienta placuta din care am invatat foarte mult, si de pe urma careia copilul a beneficiat enorm. Intentionez sa continui sa tin sesiuni de terapie prin muzica cu toti copiii cu care lucrez la centrul de recuperare."

"La sfarsitul programului de pregatire am simtit cu adevarat ca am inca un instrument care sa ma ajute in abordarea dificultatilor pe care le intampina copiii cu care lucrez. Muzica este acum o prezenta constanta in programele individuale pe care le construiesc pentru copiii cu care am lucrat si cred ca a ajutat la imbunatatirea comunicarii cu ei si a creat un mediu mai confortabil in care sa se intalneasca cu mine."



"De-a lungul sesiunilor de muzica, am atins un numar din obiectivele propuse, insa cel mai important lucru a fost faptul ca am descoperit alte puncte tari ale copiilor, alte abilitati, pe care nu le-am vazut in alte activitati. Membrii grupului au interactiunat, s-au imprietenit, au conversat prin intermediul muzicii, si-au exprimat sentimentele."

"Chiar daca ma pregatisem sa particip la un curs lung si solicitant a fost primul curs care mi s-a parut ca a trecut asa de repede parca nici nu ar fi fost. Ati reusit sa-mi induceti o stare nemaipomenit de buna relaxanta, reconfortanta, increzatoare gata de depasit orice obstacol. Va multumesc inca odata ati fost impresionante si nu as rata o alta intalnire as mai avea tare multe de invatat de la voi."

"Mi-au placut cursul foarte mult, mi-a placut ca in prima parte a cursului – partea teoretica am invatat treptat despre tot ce cuprinde terapia prin

muzica, mi-a placut ca am pus si in practica tot ce am invatat in partea teoretica, mi-a placut feedback-ul si sfaturile date de specialist dupa trimiterea temelor lunare, mi-a placut ca am avut parte de supervizare in partea practica care a fost utila. Multumesc tuturor – Alexia, Sarah si Cathy – pentru tot ce ati facut in acest an”

“Va multumesc pentru eforturile puse in pregatirea materialelor de predare intr-un mod profesional, clar, accesibil si atractiv”

“Acest curs mi-a imbogatit cunostintele, mi-a largit aria de actiune profesionala, mi-a deschis o noua oportunitate.”

“Acest weekend a fost minunat; mi-a deschis ochii asupra acestei metode. Invatasem activitati de la colegii mei, inasa inainte nu intelesesem/ percepusem toate detaliile acestei abordari. Incerc sa gasesc cuvintele potrivite care sa explice ce simt, ce gandesc ... dar in mod sigur am retinut tot ce am invatat in acest weekend si, pe parcurs, cu ajutorul urmatoarelor tutoriale si punerea lor in practica, le voi dezvolta. Vor fi multe intrebari de-a lungul cursului, in special dupa ce voi incepe sa lucrez cu un grup de copii, dar sper ca veti fi alaturi de noi (asa cum ati fost si pana acum).”

(Un student care meditează la un weekend the studiu aprofundat).

“Mi-a placut acest curs deoarece am acumulat cunostinte noi din domeniu si am dobandit abilitatile de a pune in practica tot ce am invatat, iar in final am ajuns in punctul in care am pus in practica ce am invatat si cum sa adaptez aceste lucruri in functie de cerintele grupului, la nevoie.”

Pentru a afla mai multe detalii despre ce va poate oferi acest curs, inclusiv detalii despre cum puteti aplica, va rugam sa ne trimiteti un [email](#).