



### **Pentru cine este acest program?**

Acest curs este relevant pentru orice persoana care lucreaza cu copii cu dizabilitati fizice sau de invatare, sau dificultati sociale (de ex. autism) sub varsta de 10 ani si care este motivata sa dezvolte abilitati de folosirea a muzicii pentru a adresa nevoile de dezvoltare, sociale si emotionale ale copiilor. Studentii nu trebuie sa aibe abilitati muzicale. Acest curs nu va pregati studentii pentru a deveni terapeuti prin muzica.



### **Ce este Lucrul Terapeutic prin Muzica?**

Terapia prin Muzica este folosirea muzicii si sunetului intr-un mod structurat astfel incat sa promoveze bunastarea mintala, fizica, emotionala si sociala a unui individ. Activitati muzicale structurate si improvizatii prin folosirea de instrumente de percutie simple pot fi folosite pentru a promova deprinderi si abilitati, copiii cu dizabilitati avand nevoie de sprijin pentru dezvoltarea acestora:



- Atentie si ascultare
- Exprimarea non-verbala
- Abilitati de comunicare
- A face cu randul si a prelua conducerea
- Intelegerea sociala si increderea in sine

Acest program nu este educatie muzicala. Desi copiii sau adultii pot invata deprinderi muzicale de baza, cum ar fi cantatul la un anumit instrument, nu acesta este scopul programului.

### **Ce acopera programul?**

Acest program ofera studentilor indrumari practice pentru a dezvolta un program terapeutic de muzica pentru copiii din ingrijirea lor. Acestea sunt ariile de studiu acoperite de program:

- Dezvoltarea copilului
- Teoria atasamentului si interactiuni mama-copil mic
- Joaca centrata pe copil
- Folosirea muzicii si sunetului pentru a stabili conexiuni interpersonale cu copiii cu dizabilitati
- Folosirea realizarii active de muzica pentru a facilita comunicarea si exprimarea emotionala
- Cum sa evaluezi copiii, formularea obiectivelor si evaluarea progresului in contextul sedintelor de muzica
- Resurse muzicale

### **Ce implica acest program?**

Cursul este un Program de Invatare la Distanta structurat pe 2 Nivele: Nivelul 1 - Intelegerea Teoretica a Lucrului Terapeutic prin Muzica cu Copiii Mici cu Dizabilitati. Daca acesta este completat cu succes studentul va putea progresa la Nivelul 2 (Aplicarea Practica a celor Invatate).

Acest Program de Invatare la Distanța care cuprinde:

- 7 tutoriale online (unul pe luna între Ianuarie 2022 – Iulie 2022)
- O lucrare scrisă scurtă în fiecare lună, pentru a consolida învățarea, sau pentru a demonstra cum au fost puse în practică cele învățate
- Un week-end de studiu intensiv (acesta va avea loc la Oradea, în primul weekend din Septembrie 2022, data urmează a fi confirmată.)
- 8 săptămâni de stagii practice, care încep în Septembrie 2022
- Supervizare online

Completarea Nivelului 1 și 2 durează 12 luni. Cursul totalizează **96 ore de studiu**, dintre care 40 ore studiu individual pentru tutorialele online, 24 de ore pentru pregătirea lucrărilor scrise, 16 predare directă din partea tutorilor, 16 ore pentru cele 8 sesiuni de lucru terapeutic prin muzică cu un grup de 2-4 copii cu dizabilități.



### Ce este Nivelul Practic?

Pe parcursul a 8 săptămâni, începând cu Septembrie 2022, studenții trebuie să țină sesiuni de muzică pentru un grup mic de 2 – 4 copii cu dizabilități fizice sau de învățare, sau dificultăți sociale. Acestea pot include:

Spectrul Autist	Deficiente de Auz
Sindrom Downs	Deficiente de Văz
Intârzieri de dezvoltare	Paralizie Cerebrală
Dificultăți de comunicare	Tulburări de comunicare

**NOTA:** Multi dintre acești copii vor avea nevoi emoționale accentuate, datorită dizabilității lor. Acest program nu îi va echipa pe studenți pentru a lucra cu copiii al căror diagnostic primar este acela de tulburări emoționale și de comportament severe.

Pentru a urma Nivelul 2 Practic, studentul trebuie să promoveze Nivelul 1 Teoretic al Cursului și să primească aprobarea managerului locului în care vrea să își desfășoare practica. Este necesar și consimțământul părinților/ingrijitorilor, în funcție de politicile locale.

### Cum sunt evaluate cunoștințele și abilitățile dobândite?

Studenții vor fi evaluați prin lucrările scrise și prin auto-evaluarea sarcinilor de practică. Această auto-evaluare se face prin folosirea unui Cadru de Competență care arată abilitățile necesare.

### Cat costa?

Toate materialele oferite de acest program sunt gratuite. Studenții trebuie să plătească o taxă de **50 Euro**, care se achită când studentul acceptă un loc la curs. Această taxă este nerambursabilă dacă studentul nu poate finaliza cursul din orice motive. Plata trebuie făcută prin Paypal cu o carte de credit sau de debit. Primiți mai multe detalii despre modalitatea de plată dacă aplicația dvs. are succes. Acesta este un program non-profit.

### Cum ma pot inscrie?

Pentru a aplica trebuie să completați un [Formular de Inscrisiere](#) și să îl trimiteți la adresa de email [magdapata@musicastherapy.org](mailto:magdapata@musicastherapy.org) până la data de **4 Decembrie 2021**.

## Ce ne-au spus fostii studenti...



"A fost o experienta placuta din care am invatat foarte mult, si de pe urma careia copilul a beneficiat enorm. Intentionez sa continui sa tin sesiuni de terapie prin muzica cu toti copiii cu care lucrez la centrul de recuperare."

"La sfarsitul programului de pregatire am simtit cu adevarat ca am inca un instrument care sa ma ajute in abordarea dificultatilor pe care le intampina copiii cu care lucrez. Muzica este acum o prezenta constanta in programele individuale pe care le construiesc pentru copiii cu care am lucrat si cred ca a ajutat la imbunatatirea comunicarii cu ei si a creat un mediu mai confortabil in care sa se intalneasca cu mine."



"De-a lungul sesiunilor de muzica, am atins un numar din obiectivele propuse, insa cel mai important lucru a fost faptul ca am descoperit alte puncte tari ale copiilor, alte abilitati, pe care nu le-am vazut in alte activitati. Membrii grupului au interactiunat, s-au imprietenit, au conversat prin intermediul muzicii, si-au exprimat sentimentele."



"Chiar daca ma pregatisem sa particip la un curs lung si solicitant a fost primul curs care mi s-a parut ca a trecut asa de repede parca nici nu ar fi fost. Ati reusit sa-mi induceti o stare nemaipomenit de buna relaxanta, reconfortanta, increzatoare gata de depasit orice obstacol. Va multumesc inca odata ati fost impresionante si nu as rata o alta intalnire as mai avea tare multe de invatat de la voi."



"Mi-au placut cursul foarte mult, mi-a placut ca in prima parte a cursului – partea teoretica am invatat treptat despre tot ce cuprinde terapia prin muzica, mi-a placut ca am pus si in practica tot ce am invatat in partea teoretica, mi-a placut feedback-ul si sfaturile date de specialist dupa trimiterea temelor lunare, mi-a placut ca am avut parte de supervizare in partea practica care a fost utila. Multumesc tuturor pentru tot ce ati facut in acest an"

"Va multumesc pentru eforturile puse in pregatirea materialelor de predare intr-un mod profesional, clar, accesibil si atractiv"



"Acest curs mi-a imbogatit cunostintele, mi-a largit aria de actiune profesionala, mi-a deschis o noua oportunitate."

"Acest weekend a fost minunat; mi-a deschis ochii asupra acestei metode. Invatasem activitati de la colegii mei, inasa inaintea nu intelesesem/ percepusem toate detaliile acestei abordari. Incerc sa gasesc cuvintele potrivite care sa explice ce simt, ce gandesc ... dar in mod sigur am retinut tot ce am invatat in acest weekend si, pe parcurs, cu ajutorul urmatoarelor tutoriale si punerea lor in practica, le voi dezvolta. Vor fi multe intrebari de-a lungul cursului, in special dupa ce voi incepe sa lucrez cu un grup de copii, dar sper ca veti fi alaturi de noi (asa cum ati fost si pana acum)." (Un student care mediteaza la un weekend the studiu aprofundat).



"Mi-a placut acest curs deoarece am acumulat cunostinte noi din domeniu si am dobandit abilitatile de a pune in practica tot ce am invatat, iar in final am ajuns in punctul in care am pus in practica ce am invatat si cum sa adaptez aceste lucruri in functie de cerintele grupului, la nevoie."

