

Raportul despre
sondajul
partenerilor
internaționali



music as therapy
international

Mulumesc

Partenerii noștri din întreaga lume sunt esențiali pentru viziunea *Music as Therapy International* de a face din muzică o parte integrantă a îngrijirii copiilor și adulților vulnerabili din întreaga lume. *Music as Therapy International* poate oferi instruire și asistență, dar partenerii noștri sunt cei care sporesc accesul local la beneficiile terapeutice ale muzicii. Deci, pentru a maximiza acest potențial local, dorim întotdeauna să înțelegem cât de mult putem munca partenerilor noștri, despre copiii și / sau adulții cu care lucrează și impactul pe care îl văd sesiunile lor de muzică. În 2019/20, i-am invitat pe toți partenerii noștri internaționali să completeze un sondaj pentru a ne spune despre munca lor cu muzica și pentru a ne oferi informații despre adevăratul impact al proiectelor noastre de formare. Multumim mult tuturor partenerilor noștri care au completat și ne-au trimis sondajul!

Un total de 72 de parteneri din întreaga lume care lucrează în 56 de instituții de îngrijire din 7 țări au participat la sondajul nostru. Feedback-ul și informațiile lor au fost extrem de utile pentru noi, am învățat și ne-am inspirat din ele. Deși nu toți partenerii noștri internaționali au completat sondajul, implicarea ne-a fost suficientă pentru a crede că informațiile și datele prezentate în acest raport sunt reprezentative pentru experiențele partenerilor noștri. Sperăm să vă bucurați de citirea raportului și așteptam orice întrebări, feedback sau comentarii pe care ați dori să ni le împărtășiți.

**Prezentare
generală a
tuturor
partenerilor
internaționali**



Prezentare generală a tuturor partenerilor internaționali

Music as Therapy International are parteneri foarte vechi din 1998, dar si noi parteneri facuti în 2021. Mulți dintre acești parteneri sunt oameni care încă folosesc muzica și, în medie, partenerii noștri internaționali folosesc muzică de 7 ani.

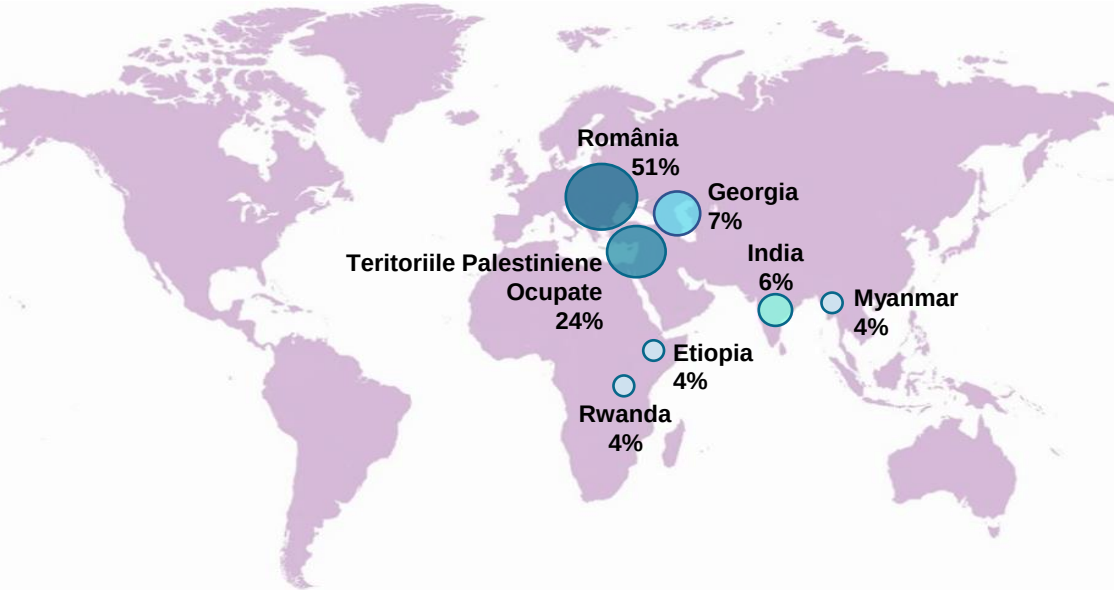
Unii dintre partenerii noștri folosesc în continuare muzică sau principiile lucrului terapeutic prin muzica în același mediu de îngrijire în care a avut loc trainingul lor inițial introductiv, iar unii în medii de îngrijire noi în care au continuat sa dezvolte practicarea lucrului terapeutic prin muzica sau lucreaza acum in medii de îngrijire nou create.

Partenerii noștri din întreaga lume

56 de medii de îngrijire la nivel mondial sunt locul în care lucrează partenerii noștri care au completat un sondajul.

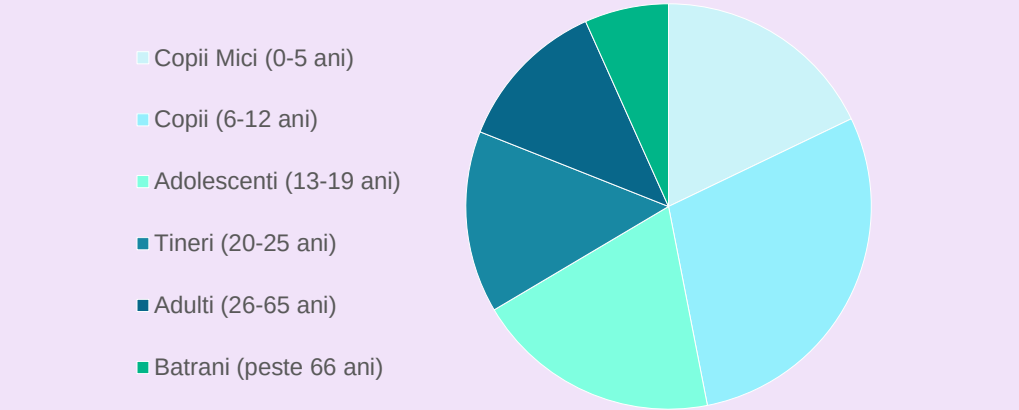
9,868 de persoane vulnerabile au posibilitatea de a accesa sesiunile de muzică oferite de partenerii noștri care au participat la acest sondaj.

Harta de mai jos afișează proporția sondajelor completate pe țară.



Persoane vulnerabile cu care colaborează partenerii noștri

Graficul circular de mai jos reprezintă grupele de vârstă ale persoanelor vulnerabile care participă la sesiunile de muzică organizate de partenerii noștri din întreaga lume.

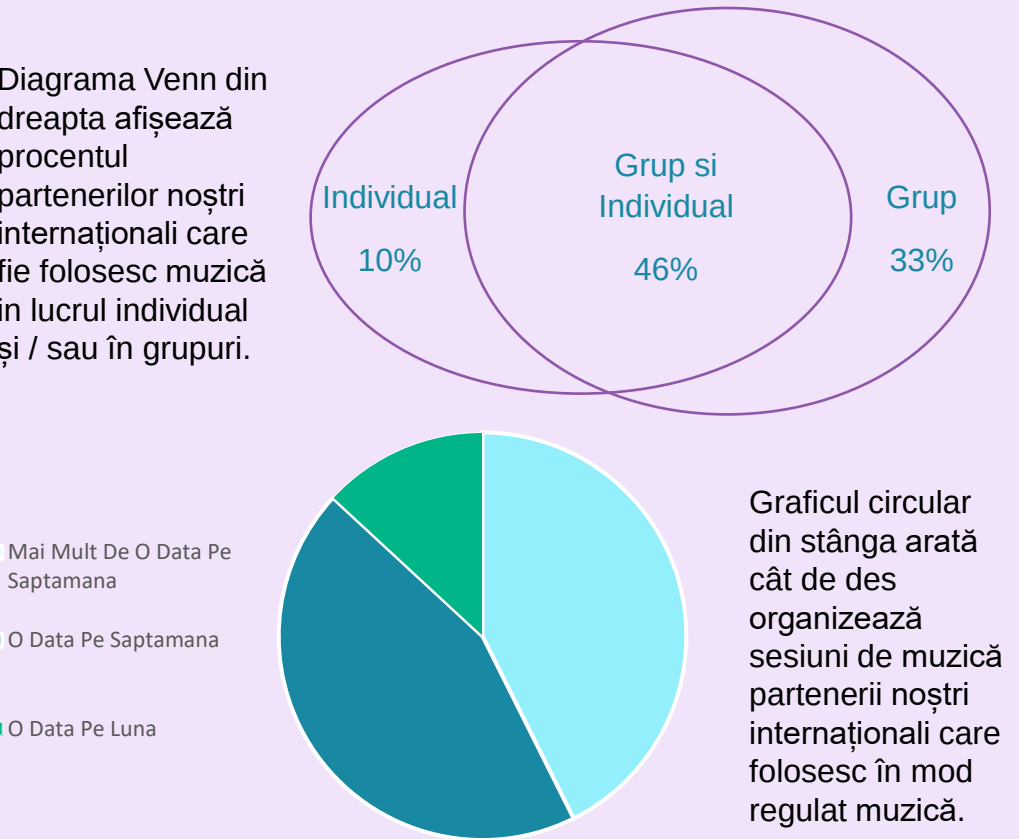


Majoritatea partenerilor noștri din întreaga lume folosesc muzică cu copii vulnerabili și / sau adulți care au **dificultăți de comunicare, dificultăți de atenție, dificultăți de învățare** și care **sunt hiperactivi**.

Sesiuni de muzică

67% dintre toți partenerii noștri care au trimis un chestionar completat folosesc în mod regulat muzică. 92% dintre partenerii noștri din întreaga lume au arătat colegilor cum să folosească muzică și 83% vorbesc cu colegii sau alte persoane despre utilizarea muzicii.

Diagrama Venn din dreapta afișează procentul partenerilor noștri internaționali care fie folosesc muzică în lucrul individual și / sau în grupuri.



Impactul proiectului de training introductiv

De la proiectele de formare introductivă:

99% dintre partenerii noștri sunt de acord că ceea ce au învățat a schimbat modul în care predau, lucrează sau oferă îngrijire.

92% dintre partenerii noștri au observat că ceea ce au învățat le-a schimbat practica, in general, nu numai în sesiunile de muzică.

97% dintre partenerii noștri sunt mândri de sesiunile lor de muzică.

94% dintre partenerii noștri au mai mare incredere in abilitatile lor.

90% dintre partenerii noștri au mai multă responsabilitate acum.

92% dintre partenerii noștri sunt mai dedicați activităților.

Impactul sesiunilor muzicale ale partenerilor noștri

89% dintre parteneri au indicat că persoanele vulnerabile care sunt în grija lor beneficiază de participarea la sesiuni de muzică.

Majoritatea partenerilor noștri au observat că beneficiile terapeutice de top ale muzicii pentru persoanele vulnerabile aflate în grija lor sunt: **plăcerea; participare; exprimare emotionala; concentrație; și reducerea stressului.**

Experiențe de lucru cu *Music as Therapy International*

86% dintre partenerii noștri din întreaga lume au considerat că este ușor să își organizeze participarea la proiectul inițial de training introductiv.

92% dintre partenerii noștri internaționali s-au bucurat de participarea la proiectul lor de training introductiv.

92% dintre partenerii noștri din întreaga lume au spus că terapeutul prin muzica care a oferit proiectul a fost profesionist și a avut experiența necesară partenerilor noștri.

89% dintre partenerii noștri internaționali au exprimat că este important sprijinul continuu din partea *Music as Therapy International*.

96% of dintre partenerii noștri din întreaga lume ar recomanda trainingul oferit de *Music as Therapy International* altor practicieni.

A group of approximately ten children and one adult woman are sitting in a circle on a wooden floor in a room with yellow walls. The woman, positioned in the center-left, is playing a large red and white djembe drum. Several children are also playing drums, including a boy on the left with a yellow tambourine and a girl on the right with a small drum. Other children are holding various instruments like maracas and a xylophone. The room has a window in the background with a shelf holding a cow figurine and a red mushroom. A purple circular overlay is in the top left corner.

România



music as therapy
international

România

Music as Therapy International desfășoară proiecte în România din 1998, făcând din România țara în care *Music as Therapy International* a lucrat cel mai mult, iar partenerii noștri care au participat la sondaj ne-au fost alături pe toată durata activității noastre în România.

Impact



32 de locuri de îngrijire din România sunt locul în care lucrează partenerii noștri care au completat sondajul.



2,688 de persoane vulnerabile au posibilitatea de a accesa sesiunile de muzică oferite de partenerii noștri români care au participat la sondaj.

Persoanele vulnerabile cu care colaborează partenerii noștri

- Copii Mici (0-5 ani)
- Copii (6-12 ani)
- Adolescenti (13-19 ani)
- Tineri (20-25 ani)
- Adulti (26-65 ani)
- Batrani (peste 66 ani)

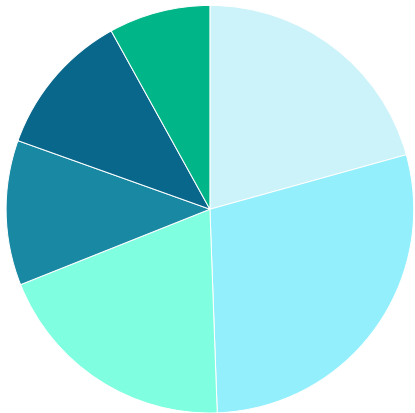
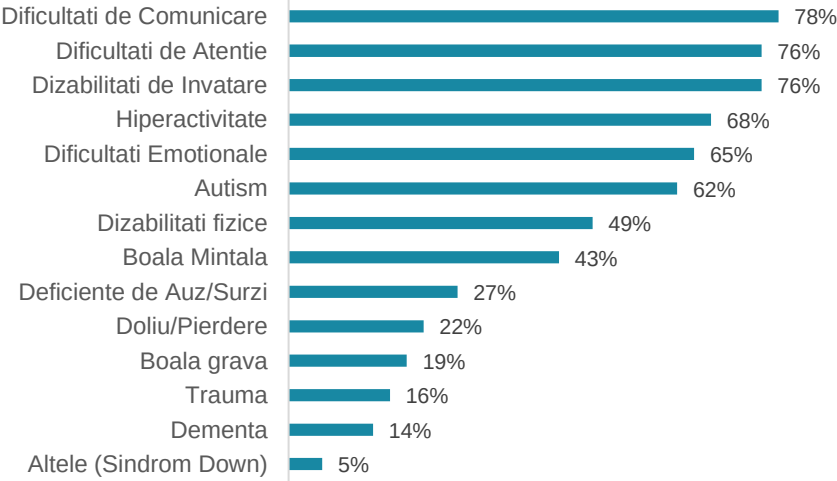


Diagrama din stânga reprezintă grupele de vârstă ale persoanelor vulnerabile care participă la sesiunile de muzică organizate de partenerii noștri români.

Graficul cu bare din dreapta arată procentul partenerilor noștri români care folosesc muzică cu persoanele vulnerabile care au diverse dificultăți.



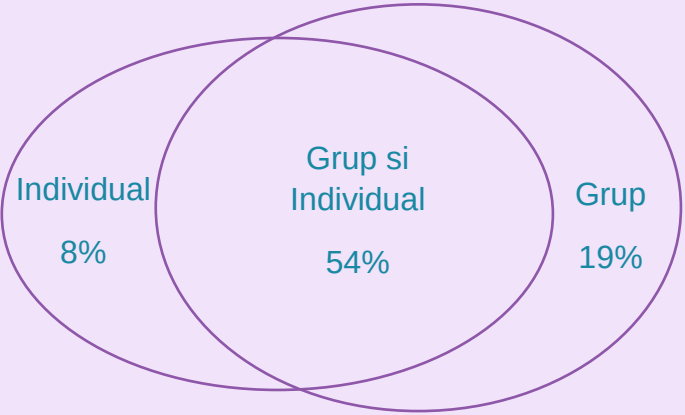
Sesiuni de muzică

62% dintre partenerii noștri români care au completat chestionarul utilizează în mod regulat muzica, în timp ce 27% utilizează ocazional muzica. 30% dintre partenerii noștri desfășoară sesiuni de muzică de mai multe ori pe săptămână, 35% desfășoară sesiuni o dată pe săptămână și 19% folosesc muzică o dată pe lună.

68% dintre partenerii noștri consideră că sesiunile de muzică sunt o parte importantă a muncii lor și 57% consideră că sesiunile sunt importante pentru orarul locului lor de munca.

89% dintre partenerii noștri români le-au arătat colegilor cum să folosească muzica și 70% vorbesc cu colegii sau alte persoane despre utilizarea muzicii.

Diagrama Venn din dreapta afișează procentajul partenerilor noștri din România care fie folosesc muzica în lucrul individual și / sau în grupuri.



Impactul proiectului de training introductiv

De la proiectele de formare introductivă:

97% dintre partenerii noștri sunt de acord că ceea ce au învățat a schimbat modul în care predau, lucrează sau oferă îngrijire.

97% dintre partenerii noștri au observat că ceea ce au învățat le-a schimbat practica, în general, nu numai în sesiunile de muzică.

95% dintre partenerii noștri sunt mândri de sesiunile lor de muzică.

92% dintre partenerii noștri au mai mare încredere în abilitățile lor.

92% dintre partenerii noștri au mai multă responsabilitate acum.

89% dintre partenerii noștri sunt mai dedicați activităților.

“Lucrul cu muzica a avut o importanță covârșitoare în evoluția carierei mele.”
(Centru de Educatie Inclusiva Nr. 1 Bacau, 2020)

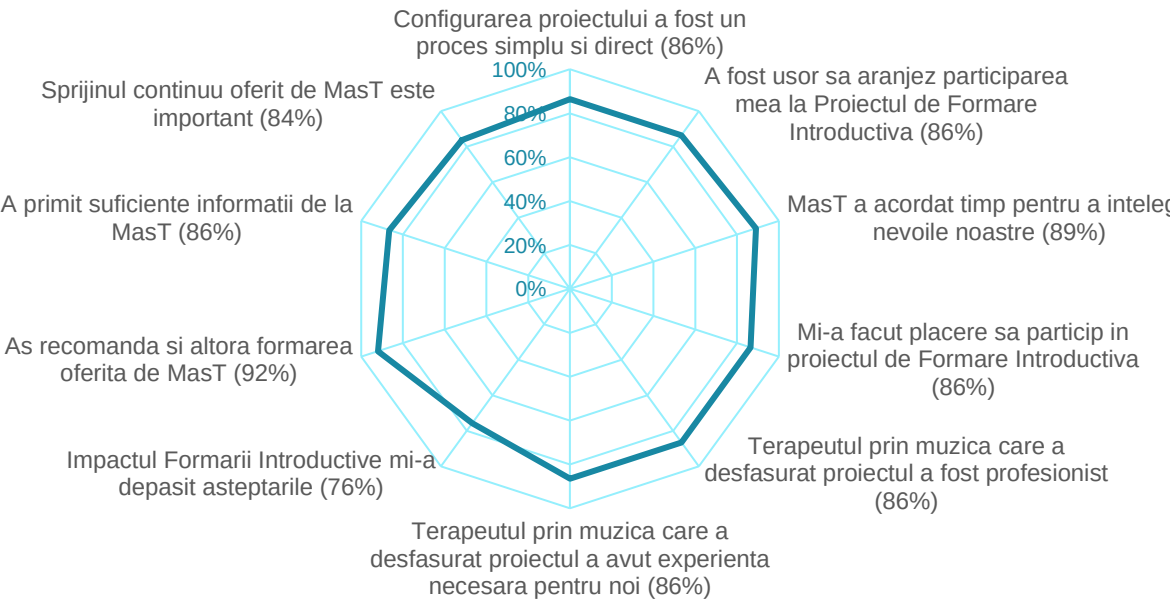
Impactul sesiunilor muzicale ale partenerilor noștri

Graficul cu bare de mai jos arată procentul partenerilor noștri români care spun că persoanele vulnerabile aflate în grija lor sunt avantajate de următoarele beneficii terapeutice din sesiunile lor de muzică.



Experiențe de lucru cu *Music as Therapy International*

Graficul de mai jos arată procentul partenerilor noștri români care sunt de acord cu declarațiile referitoare la experiența lor de a lucra cu *Music as Therapy International*.



Învățări cheie

Muzica continuă să fie o parte importantă a îngrijirii oferite de partenerii noștri din întreaga lume. Există multe alte învățări cheie din sondajele completate ale partenerilor noștri, care ne întăresc înțelegerea practicilor locale în moduri care ne vor ajuta să informăm viitoarele proiecte de formare introductivă și modalitățile de sprijinire a partenerilor noștri existenți.

Beneficiile terapeutice ale muzicii: partenerii noștri ne-au spus despre experiențele pozitive și semnificative pe care muzica le oferă persoanelor vulnerabile care sunt în grija lor, despre modalitățile prin care îmbunătățesc oportunitățile pe care le oferă și impactul puternic pe care îl poate avea pentru persoanele care se confruntă cu dificultăți de-a lungul vieții. Mai mulți parteneri ne-au spus despre modul în care chiar ei beneficiază personal de pe urma experiențelor semnificative împărtășite și despre modul în care utilizarea muzicii le-a întărit munca cu familiile unor persoane vulnerabile. Accentul diferă de la țară la țară, la fel și principalele grupuri de clienți cu care colaborează partenerii noștri, dar există, de asemenea, puncte comune în rețeaua noastră globală.

Impact de durată: După formarea introductivă oferită de *Music as Therapy International*, partenerii noștri internaționali sunt capabili să integreze noi abilități muzicale în munca lor cu oameni vulnerabili din întreaga lume. Cu sprijin continuu, această utilizare a muzicii poate fi încorporată în oportunități de îngrijire și educație menținute independent timp de mulți ani.

Consolidarea capacității: mulți dintre partenerii noștri ne-au spus cum pregătirea lor muzicală le-a alimentat dezvoltarea profesională. Conducerea locală este puternică, mulți parteneri din mai multe țări diferite împărtășind abilitățile lor cu alții și promovând rolul terapeutic al muzicii la nivel local.

Ascultarea nevoilor partenerilor noștri: Ne străduim să fim conduși de parteneri în fiecare etapă de dezvoltare a proiectului, astfel încât să ne putem adapta abordarea la ceea ce se dorește și este necesar la nivel local. Cu toate acestea, feedback-ul partenerilor indică faptul că acest lucru nu se simte întotdeauna la nivel local. Trebuie să lucrăm mai mult pentru a căuta punctele de vedere ale participanților la proiectele noastre, pentru a ne asigura că nu suntem conduși doar de cei ale căror voci sunt mai ușor de auzit și pentru a înțelege mai bine acolo unde eforturile noastre sunt pe termen scurt.

Adaptarea asistenței noastre: partenerii noștri ne-au oferit îndrumări clare cu privire la aspecte specifice ale practicii prin muzica cu care ar dori ajutor suplimentar. Acestea includ:

- Furnizarea de resurse de activități muzicale, în special pentru persoanele care trăiesc cu demență și persoanele care trăiesc cu traume.
- Oportunități pentru partenerii noștri de a împărtăși experiențele lor de utilizare a muzicii în toată rețeaua globală a *Music as Therapy International*.
- Acces la supervizarea sesiunilor de muzica ale partenerilor noștri.
- Instruire suplimentară pentru partenerii noștri pentru a extinde utilizarea muzicii cu grupuri de clienți noi.
- Acces la instrumente muzicale noi sau suplimentare pentru a-și completa resursele.

Angajament: în ciuda provocărilor Covid, am fost încurajați de numărul de parteneri care au oferit răspunsuri detaliate la sondajul nostru. Dorința lor de a-și împărtăși poveștile și de a-și continua învățarea dovedește un angajament puternic ca muzica să fie o parte integrantă în serviciile de îngrijire pe care le oferă. Pe lângă îndrumările locale specifice cu privire la modul în care ne-am putea adapta asistența și evoluțiile digitale din ultimul an, este interesant să ne gândim la noi modalități prin care partenerii noștri pot utiliza practica prin muzică în viitor.



Music as Therapy International
Mowll Street Business Centre
11 Mowll Street
London SW9 6BG



music as therapy
international Registered Charity No. 1070360

Tel. +44 (0) 20 7735 3231
Email: info@musicastherapy.org
Skype: mastinternational