

Lucrul Terapeutic prin Muzică pentru Copii Mici cu Dizabilități: Curs de Învățare la Distanță 2024

Ce este Programul de Învățare la Distanță?

Acest program oferă studenților îndrumarea practică pentru a dezvolta un program terapeutic de muzică pe care îl pot oferi copiilor cu care lucrează.

Pentru cine este acest program?

Programul de Învățare la Distanță este dedicat persoanelor ce doresc să își dezvolte abilitățile de a folosi muzica pentru a adresa nevoi de dezvoltare, sociale și emoționale. **Studenții nu trebuie să aibă abilități muzicale.**

Acest curs este relevant pentru orice persoană care lucrează cu copii sub vârsta de 10 ani cu dizabilități fizice sau de învățare, sau dificultăți sociale (de exemplu, autism) cum ar fi:

- Tulburări de Spectru Autist
- Sindrom Downs
- Întârzieri de dezvoltare
- Dificultăți de comunicare
- Deficiențe de Auz
- Paralizie Cerebrala
- Tulburări de comunicare

NOTĂ: Acest curs nu va pregăti studenții pentru a deveni terapeuți prin muzică. Mulți dintre acești copii vor avea nevoi emoționale accentuate, datorită dizabilității lor. Cu toate acestea, programul nu va pregăti studenții să lucreze cu copii al căror diagnostic primar este acela de tulburări emoționale și de comportament severe.

Ce implica acest program?

Tutoriale online

Un weekend de studiu
intensiv

Parte practică

Curs Acreditat de Colegiul Psihologilor din România

Cursul este acreditat cu 50 de credite de către Colegiul Psihologilor. Persoanele care au calificarea de psiholog sau psihopedagog pot beneficia de aceste credite de formare. Cursul este organizat de Music as Therapy International (www.musicasterapy.org) în parteneriat cu Asociația Sound Art E-motion, pentru practicieni în lucrul terapeutic prin muzică și alte arte. (RF-II-BH-2011). <https://www.facebook.com/soundartemotion/>

Ce este Lucrul Terapeutic prin Muzică?

Lucrul Terapeutic prin Muzică este folosirea muzicii și sunetelor într-un mod structurat, astfel încât să promoveze bunăstarea mintală, fizică, emoțională și socială a unui individ. Se pot folosi activități muzicale structurate și/sau improvizație cu instrumente de percuție simple pentru a sprijini copiii cu dizabilitati să dezvolte deprinderi și abilități precum:

- Atenție și ascultare
- Exprimarea non-verbală
- Abilități de comunicare
- A face cu rândul și a prelua conducerea
- Înțelegere socială și încredere în sine

Acest program nu este educație muzicală. Deși copiii sau adulții pot învăța deprinderi muzicale de bază cum ar fi cântatul la un anumit instrument, nu acesta este scopul programului.



Ce acoperă programul?

Acestea sunt ariile de studiu acoperite de program:

- Dezvoltarea copilului
- Teoria atașamentului și interacțiuni mamă-copil mic
- Joaca centrată pe copil
- Folosirea muzicii și sunetelor pentru a stabili conexiuni interpersonale cu copii cu dizabilități
- Realizarea activă de muzică pentru a facilita comunicarea și exprimarea emoțională
- Cum să evaluezi copiii, formularea obiectivelor și evaluarea progresului în contextul ședințelor
- Resurse muzicale



Structura Cursului

Cursul totalizează 96 de ore de studiu, dintre care 40 de ore studiu individual pentru tutorialele online, 24 de ore pentru pregătirea lucrărilor scrise, 16 ore de predare față în față din partea tutorilor, precum și 16 ore pentru cele 8 sesiuni de lucru terapeutic prin muzică cu un grup de 2-4 copii cu dizabilități.

Tutoriale online (Februarie – Septembrie)

În primele 8 luni ale cursului, studenții primesc lunar tutoriale online ce îi ajută să dezvolte o înțelegere profundă a teoriei terapiei prin muzică. În fiecare lună, studenții sunt rugați să completeze o lucrare scrisă, aplicând conținutul despre care au învățat în tutorialul acelei luni.

“Tutorialele au fost pline de informații teoretice, iar exemplele date au fost utile.”

Student din Programul de Învățare la Distanță

Teoretic

Un Weekend de Studiu Intensiv (Septembrie)

Aceasta constă în două zile de practică, predate de un muzicoterapeut. Trainingul de Studiu Intensiv oferă studenților ocazia de a se întâlni în persoană și de a explora teoria pe care au învățat-o prin ateliere practice. De asemenea, studenții pot adresa formatorilor orice întrebări doresc.

“Weekend-ul de Studiu Intensiv a fost unul dintre cele mai bune cursuri la care am participat recent. Am primit răspunsuri la toate întrebările și am învățat multe lucruri ce m-au ajutat în practică.”

Student din Programul de Învățare la Distanță

Practic



Partea Practică (Octombrie – Decembrie)

După Trainingul de Studiu Intensiv, studenții vor trebui să susțină sesiuni de muzică timp de 8 săptămâni cu un grup mic de copii cu dizabilități fizice sau de învățare, ori cu probleme de socializare.

NOTĂ: Managerul instituției în care lucrează studentul trebuie să ofere permisiunea de a desfășura această parte practică. În funcție de politicile locale, este necesar și consimțământul părinților/îngrijitorilor.

În timp ce desfășoară partea practică, studenții vor fi îndrumați prin supervizare online oferită de un muzicoterapeut calificat. Aceasta e o ocazie de a adresa supervisorului orice întrebări privind dificultăți întâmpinate în timpul sesiunilor de muzică.

“A fost important pentru mine să pot contacta supervisorul la nevoie și să cer clarificări... Am putut înțelege ce am făcut bine și ce nu am făcut bine.”

Student din Programul de Învățare la Distanță

“A fost cel mai frumos curs la care am participat vreodată, dar și cel mai profund. E destul de simplu, dar nu simplist și destul de complicat, dar nu imposibil. Fiind bine dozat și foarte bine organizat, cursul m-a construit într-o nouă paradigmă, una pe care o voi folosi nu doar în terapie, ci și în viața mea de zi cu zi.”

Student din Programul de Învățare la Distanță



Cum sunt evaluate cunoștințele și abilitățile dobândite?

Studenții vor fi evaluați prin lucrările scrise și prin autoevaluarea lucrărilor de practică. Această autoevaluare se face prin folosirea unui Cadru de Competență care arată abilitățile necesare.

Cât costă?

Toate materialele oferite de acest program sunt gratuite. Taxele de curs sunt acestea:

- 150 Euro pentru persoanele care vor să beneficieze de 50 de credite la Colegiul Psihologilor
- 110 Euro pentru persoanele care nu au nevoie de credite

Dorim ca acest curs să fie accesibil tuturor persoanelor interesate. Dacă întâmpinați dificultăți în achitarea taxei de curs, vă rugăm să ne contactați pentru a discuta posibilitatea unei burse. Această taxă este nerambursabilă dacă studentul nu poate finaliza cursul din orice motive.

Cum mă pot înscrie?

Pentru a aplica, trebuie să completați un Formular de Înscriere și să îl trimiteți la adresa de email larisaneculai@musicastherapy.org până la data de **15 ianuarie 2024**.

